

老けにくい・ 病気になりにくい 生活習慣とは

～ AGEsから読み解く体の未来～

参加費
無料



講演概要

私たちの体は、食べるものや運動の習慣によって健康が大きく左右されます。昔から「生活習慣が悪いと病気になる」と言われてきましたが、実際には今もなお、糖尿病や高血圧などの生活習慣病は増え続けています。その理由のひとつとして、「病気がどのように進んでいくのか」「今どれくらい危険な状態なのか」を正確に判断できる“わかりやすい目印(マーカー)”が、まだ十分でないことがあげられます。

私たちの体の中では、糖(グルコース)がタンパク質と反応して「こげ」のような物質ができる現象(メイラード反応)が起っています。実は、糖尿病の検査でよく使われている「ヘモグロビンA1c」もその初期段階でできる物質のひとつです。さらに進むと、「AGEs(エージーイー)」という、いわば“体の老化を加速させる物質”が作られます。AGEsは、糖尿病の合併症や動脈硬化など、さまざまな病気の進行に深く関わっていることが近年わかってきました。

今回の講座では、これまで正体がよくわからず測定も難しかったAGEsを、最新の技術で正確に測ることで見てきた「病気と老化の意外なつながり」、そしてそれを防ぐために日常生活でできる工夫について、わかりやすくお話しします。

※講演の最後にはAGEsの測定体験を実施します。指先で簡単に測定でき、健康状態をチェックできます。体験は、ご希望の方先着30名程度を対象とさせていただきます。

令和7年

日時

10月19日(日)

10:00～12:00 9:30 開場

場所

熊本県薬剤師会館・Zoom
(熊本市中央区萩原町10-6) (ウェビナー)

定員

150名

お申し込みが定員に達し次第、
先着順にて締め切らせていただきます。

講師

永井 竜児 先生

東海大学農学部 食生命科学科 教授



■プロフィール

静岡県立大学大学院生活健康科学研究科修士課程修了後、熊本大学大学院医学研究科博士課程を修了し、博士(医学)を取得。熊本大学で助手や助教を経た後、教員としてサウスカロライナ大学に在籍。その後、日本女子大学や東海大学で講師や教授を務め、現在は東海大学農学部食生命科学科の教授を務める。日本酸化ストレス学会学術賞など数々の賞を受賞しており、糖化ストレス研究会理事、複数の学会で評議員を歴任。主著に「メディカル・バイオケミストリー」や「間違いだらけの栄養学」があり、栄養学や抗加齢医学の分野で広く活躍されている。



映像公開のお知らせ

11月中旬頃より、講演映像を本会ホームページで期間限定にて公開予定しております。
この機会に是非「(公社)熊本県薬剤師会(県民公開講座)」をインターネット上でご覧ください。

アクセス



お越しの際は、公共交通機関をご利用ください

お申込期限 令和7年 10月6日(月)

申込方法 URLもしくはQRよりお申し込み下さい。

URLから

<https://forms.gle/uteBp76JndRYrzGU7>

QRから



FAX・おはぎ・メール等にてお申込みされる場合は、「お名前、ご住所、ご連絡先の電話番号、メールアドレス」を記載の上、(本会の連絡先)までお送りください。なお、FAXにつきましては、リーフレットの裏面の申込書をご利用ください。

お問い合わせ

公益社団法人 熊本県薬剤師会

〒860-0832 熊本市中央区萩原町10番6号
TEL 096-370-5800 FAX 096-370-5888

E-mail: info@kumayaku.or.jp
URL: http://www.kumayaku.or.jp

↑ FAX.096-370-5888 ↑

TO：(公社) 熊本県薬剤師会事務局

県民公開講座

「老けにくい・病気になりにくい生活習慣とは」受講申込書

日時：令和7年10月19日(日) 10:00～12:00 (開場/9:30)

会場：熊本県薬剤師会館・Zoom (ウェビナー配信)

		申込日	令和	年	月	日
フリガナ		年 齢				
お 名 前		参加形態	☐ 会場 ☐ オンライン			
職 業		TEL				
ご 住 所	〒					
メ ー ル						
フリガナ		年 齢				
お 名 前		参加形態	☐ 会場 ☐ オンライン			
職 業		TEL				
ご 住 所	〒					
メ ー ル						
フリガナ		年 齢				
お 名 前		参加形態	☐ 会場 ☐ オンライン			
職 業		TEL				
ご 住 所	〒					
メ ー ル						
フリガナ		年 齢				
お 名 前		参加形態	☐ 会場 ☐ オンライン			
職 業		TEL				
ご 住 所	〒					
メ ー ル						

ファックス申込みの場合：上記内容をご記入の上お申込みください。
ご記入いただいた個人情報は、本事業目的以外での使用はいたしません。