

いつもの暮らしも、
もしものときも、
心臓の健康とともに。

RELIEF-SHARE
KUMAMOTO

市民のための公開講座

今日からできる！

～心臓を守る生活習慣～

2026年9月26日(土) 会場：熊本市医師会館
2階メインホール
14:00-16:00 〒860-0811 熊本県熊本市中央区本荘3-3-3

地震への
備え

プログラム

- 1 心疾患の予防と再発予防～知る～
医師 岡 秀樹 先生
- 2 今日からできる運動・活動～動く～
理学療法士 中田 大揮 先生
- 3 薬を続けるコツ～続ける～
薬剤師 長谷川 浩三 先生
- 4 食事の工夫～整える～
管理栄養士 岡部 仁美 先生

開会挨拶・総合座長

辻田 賢一 先生
熊本大学病院 教授

閉会挨拶・座長

大嶋 秀一 先生
田上心臓リハビリ
テーション病院 院長

総合司会

KABアナウンサー
佐藤 由季

令和8年熊本地震を受けて —特別企画—

特別レクチャー

「いざという時、心臓をどう守る？」

- ① 地震が起きた直後
- ② 避難生活が続くとき
- ③ 平時から備えておきたいこと

医療専門職があなたの疑問に答えます。

【講師】医師 辻田 賢一 先生
【進行】医師 大嶋 秀一 先生
【回答者】医師 岡 秀樹 先生
看護師 濱田 真理 先生
理学療法士 中田 大揮 先生
薬剤師 長谷川 浩三 先生
管理栄養士 岡部 仁美 先生

講演会後イベント

※定員30名
申込時要予約

1 椅子ヨガ

はじめてのやさしい「椅子ヨガ体験」

理学療法士・ヨガインストラクター 大村 唯菜 先生

2 CPXデモ見学

心肺運動負荷試験の見学・解説

医師 中山 智子 先生
理学療法士 日山 景 先生 武吉 雅貴 先生

応募フォーム



お問合せ

電話予約：096-373-5442

〈熊本県心臓リハビリテーション推進協議会事務局〉

要
予約

参加
無料

【主催】熊本大学大学院循環器内科学
【共催】一般財団法人 熊本循環器学会
熊本大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
【後援】熊本市 / 一般社団法人 日本循環器学会 / 特定非営利活動法人 日本心臓リハビリテーション学会 / 公益社団法人 熊本県医師会 / 一般社団法人 熊本市医師会 / 公益社団法人 熊本県薬剤師会 / 公益社団法人 熊本県栄養士会 / 公益社団法人 熊本県看護協会 / 一般社団法人 熊本県病院薬剤師会 / 公益社団法人 熊本県理学療法士協会 / 公益社団法人 熊本県言語聴覚士会 / 熊本朝日放送株式会社 (KAB熊本朝日放送)

備えよう、支え合おう、つながろう。

～熊本から広げる、心臓にやさしい地域づくり～