こ家 福 発 第　４２２　号
令和8年(2026 年)11 月 13 日

関係機関各位

熊本市長 大西　一史
(　公　印　省　略　)

令和8年度熊本市ヤングケアラー研修の開催について(通知)

平素より本市の児童福祉行政に御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本市では、「若者・ヤングケアラー支援センター」を設置し、こどもや若者が抱える課題の解決に向けた支援を進めているところです。

このたび、同センターの取組の一環として、ヤングケアラーへの理解を深めるとともに、支援を必要とするこども・若者への適切な関わり方について学ぶことを目的に、下記のとおり研修を開催いたします。

つきましては、本研修の趣旨をご理解いただき、関係職員の皆様への周知にご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1 日時　令和8年(2026 年)12 月 19 日(土) 13 時 30 分から2時間程度
2 会場　熊本市国際交流会館4階 第3会議室
※オンライン参加可
3 対象者　若者・ヤングケアラー支援に関心のある方
4 内容　講演　「ワンアクション～あしたから私たちにできること～」
講師　横山 恵子 氏
このほか、体験談の発表及び参加者同士の情報交換を行います。
5 申込方法　別添チラシ記載の二次元コード又は URL からお申し込みください。
6 申込期限　令和8年(2026 年)12 月 18 日(金)12 時 00 分まで
※詳細は別添チラシをご参照ください。

＜問合せ先＞
熊本市こども局こども福祉部こども家庭福祉課
担 当:水由、山下
ＴＥＬ:096(366)3030
メール:kodomokateifukushi@city.kumamoto.lg.jp

# 令和8年度 熊本市ヤングケアラー研修

入場無料



ヤングケアラーの役割を担うこどもたちは
支援に繋がりにくく、親子で孤立し、成長します。
こども時代の困難の経験は、大人になってからは
「生きづらさ」となって、人生に大きな影響を与えます。
一方で、こども時代の人や地域との繋がりは
この影響を小さくすると言われます。
こどもたちには信頼できる大人の存在が必要です。
何かしてあげるのではなく、こどもの気持ちに耳を傾け、
親子に伴走して頂ければと思います。

令和8年 **12月19日（土）**

**13:30～2時間程度** （13:00より開場）

**熊本市国際交流会館4階 第3会議室**

## 講演　13：30～

## ワンアクション

### ～あしたから私たちにできること～

講師　横山　恵子　氏



看護師、横浜創英大学看護学部教授、専門は精神看護学。埼玉県立精神医療センター勤務後、日本社会事業大学大学院前期課程修了（社会福祉学修士）、東京女子医科大学大学院後期課程修了（看護学博士）、埼玉県立大学教授を経て現職。精神障害者家族会の活動に関わり、「精神疾患の親をもつ子どもの会（こどもぴあ）」設立を支援。著書『静かなる変革者たち 精神障がいのある親に育てられ、成長して支援職に就いた子どもたちの語り』（ペンコム）他

## 体験談　14：45～

・みなさまとIBA（アイビーエー）少年物語を一緒に感じていただけたらとおもいます

・経験を強みに変えて歩む当事者の声を少しでも知ってもらえたら嬉しいです



こどもぴあ副代表
居馬 大祐 氏



こどもぴあメンバー
荻野 樹里 氏

## シェアの時間　15：25～

近くの方と情報交換をしながら、あしたから私たちにできることを一緒に考え、会場のみんなで共有します

**対象**　ヤングケアラーに関わるすべての人

**お申込み**　定員：８０名（オンラインは無制限）
申込締切：令和8年12月18日(金)12:00まで
※詳細は裏面をご覧ください

主催：熊本市／熊本市若者・ヤングケアラー支援センター

# お申込み方法

参加をご希望の方は、12月18日（金）12:00までにお申込みください。

オンライン参加をご希望の方は①より、会場参加をご希望の方は
①②③いずれかの方法でお申込みください。

## ①QRコードまたはURL

https://forms.gle/2F1br7RphNr2CKiD9

お申し込み用２次元バーコード

上記QRコード、またはURLからアクセスし、
必要事項を入力のうえ最後に必ず送信ボタンを押してください。

## ②電話　096-243-1300

## ③FAX　096-243-5601

下の枠内に氏名・電話番号・メールアドレス・所属（任意）をご記入のうえ、上記の番号にお送りください。

| お名前<br>（ふりがな） | 電話番号 | メールアドレス | 所属・団体 |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

・座席には限りがありますので、上記の方法でお早目にお申込みください。
・天候状況でやむを得ず、開催を中止する場合がございます。
・お申し込みにあたりご記入いただいた個人情報は、本イベントに関してのみ使用し、
他の目的には使用いたしません。

## お問い合わせ

熊本市若者・ヤングケアラー支援センター
熊本市中央区神水2丁目13-35
TEL　096-243-1300 FAX 096-243-5601
Mail young-owl@aioros.ocn.ne.jp