令和8年度（2026年度）糖尿病予防対策関係者研修会要領

１　目　的

本県においては、メタボリックシンドローム該当者や肥満者の割合が高い傾向にあります。また、肥満を起因とした糖尿病の患者が全国的に増えていると言われております。

こうした状況を踏まえ、糖尿病予防に携わる関係者が、肥満と糖尿病との関係性の理解を深め、適切な予防・治療管理や療養指導につなげること、さらに多職種・多機関が連携した保健医療サービスの提供を推進することを目的とします。

２　主催者　熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課

３　対象者　市町村、保健所、医療保険者、健診機関、保健医療関係者等

４　日　時　令和８年（２０２６年）１２月９日（水）１４：００～１６：３０

５　場　所　熊本県庁本館　地下大会議室

６　内　容

（１）開会

（２）行政説明　「本県の糖尿病対策について」健康づくり推進課

（３）講演

演題　「（仮）肥満と糖尿病の関係性について」

講師　熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座　准教授　瀬ノ口　隆　氏

（４）取組報告

報告①「（仮）糖尿病発症・重症化予防対策支援事業について」

講師　熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座　特任助教　榊田　光倫　氏

報告②「（仮）働き盛り世代への健康支援について」

熊本県総合保健センター　前　悠佳璃　氏

報告③「（仮）天草保健所の取組み～糖尿病と肥満予防対策～」

天草保健所保健予防課　関野　佑介　氏

（５）意見交換・グループワーク

テーマ「これからの働き盛り世代の糖尿病予防対策について」

・意見交換・グループワーク

・発表、質疑応答

（６）講評

（７）閉会

糖尿病予防対策関係者研修会スケジュール

時間	内容
14:00	開　場（熊本県庁本館　地下大会議室）
14:00～14:05	開　会 挨　拶
14:05～14:15 （10 分）	【行政説明】本県の糖尿病対策について （熊本県健康づくり推進課　近藤）
14:15～15:05 （50 分）	【講演】 演題①「（仮）肥満と糖尿病の関係性について」 講師　熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座 准教授　瀬ノ口　隆文　氏
15:05～15:50 （45 分）	【報告①】15:05～15:20 「（仮）糖尿病発症・重症化予防対策支援事業について」 講師　熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座 特任助教　榊田　光倫　氏
	【報告②】15:20～15:35 「（仮）働き盛り世代への健康支援について」 熊本県総合保健センター　前　悠佳璃　氏
	【報告③】15:35～15:50 「（仮）天草保健所の取組み～糖尿病と肥満予防対策～」 天草保健所保健予防課　関野　佑介　氏
15:50～16:20 （30 分）	【意見交換】 「（仮）これからの働き盛り世代の糖尿病予防対策について」 ・意見交換・グループワーク（20 分） ・発表・質問等（10 分）
16:20～16:30 （10 分）	【講評】 ・熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座　瀬ノ口　隆文 氏 ・熊本大学大学院生命科学研究部 代謝内科学講座　榊田　光倫 氏
16:30	閉会 アンケート（電子申請）の案内、閉会